

	ZUPA	porcja	II DANIE	porcja
PONIEDZIAŁEK	<i>Kaszowa zupa</i> Krupnik (zawiera bulion warzywny, gluten , seler) chleb (zawiera gluten): pełnoziarnisty	250 g 20g	<i>Serowe ślimaczki</i> Naleśniki z serem (zawierają jaja , gluten , mleko) z musem truskawkowym banan bufet warzywny herbata z miodem i cytryną / woda	200 g szt 200 g
WTOREK	<i>Tomato</i> Pomidorowa z makaronem (zawiera jaja , gluten , masło , śmietanę , seler) chleb (zawiera gluten): pełnoziarnisty	250 g 20g	<i>Smak tradycji</i> Ziemniaki, kotlet z drobiu (zawiera jaja , gluten , mleko) <i>Vege kotlet z tofu</i> mizeria z jogurtem (zawiera mleko) jabłko sok jabłkowo - porzeczkowy / woda	150 g 100 g 90 g szt 200 g
ŚRODA	<i>Zupa Zielonej Wróżki</i> Szpinakowa (zawiera bulion warzywny, śmietanę , seler) chleb (zawiera gluten): pełnoziarnisty	250 g 20g	<i>Zakochany kundel</i> Ryż brązowy, fasola z warzywami po meksykańsku (zawiera seler) mix салат z sosem musztardowym (zawiera gorczycę) sok jabłkowo - aroniowy / woda	200 g 150 g 90 g 200 g
CZWARTEK	<i>Smak Wigilii</i> Barszcz czerwony (zawiera śmietanę , seler) chleb (zawiera gluten): pełnoziarnisty	250 g 20g	<i>Rzymskie jadlo</i> Kopytka (zawierają jaja , gluten) schab w sosie pieczarkowym (zawiera gluten) <i>Vege ciecierzycza z warzywami (zawiera seler)</i> surówka z selera z jogurtem bufet warzywny sok jabłkowo - wiśniowy / woda	150 g 150 g 90 g 200 g
PIĄTEK	<i>Ekstra bombowa</i> Kalafiorowa (zawiera bulion warzywny śmietanę , seler) chleb (zawiera gluten): pełnoziarnisty	250 g 20g	<i>Podmorski świat</i> Ziemniaki, dorsz (zawiera jaja , gluten) <i>Vege kotlet z pieczonych warzyw (zawiera seler)</i> surówka z kapusty kiszzonej z burakiem i żurawiną baton zbożowy (zawiera ziarna zbóż) lemoniada cytrynowa z miodem / woda	150 g 100 g 90 g szt 200 g

W wyjątkowych sytuacjach jadłospis może zostać zmieniony.

Alergeny zostały **wyróżnione** w jadłospisie

12 - 16.10.2026r.

	ZUPA	porcja	II DANIE	porcja
PONIEDZIAŁEK	<i>Skórka z ogórka</i> Ogórkowa (zawiera bulion warzywny, seler, śmietanę) chleb (zawiera gluten): pełnoziarnisty	250 g 20g	<i>Ziemniaczane kieszonki</i> Pierogi z ziemniakami i serem (zawierają gluten) z cebulką surówka z pomidora ze szczypiorkiem pestki dyni bufet warzywny herbata z miodem i cytryną / woda	200 g 90 g szt 200 g
WTOREK	<i>Grzybobranie</i> Pieczarkowa z makaronem (zawiera seler, jaja, gluten, śmietanę) chleb (zawiera gluten): pełnoziarnisty	250 g 20g	<i>Mięsne szaleństwo</i> Ziemniaki, kotlet mielony (zawiera jaja, gluten) <i>Vege kotlet z fasoli</i> buraczki na ciepło (zawierają masło) jabłko sok jabłkowo - porzeczkowy / woda	150 g 100 g 45 g szt 200 g
ŚRODA				
CZWARTEK	<i>Żołnierska</i> Grochowa (zawiera seler) chleb (zawiera gluten): pełnoziarnisty	250 g 20g	<i>Zakochany kundel</i> Spaghetti (zawiera jaja, gluten, mleko) <i>Vege Makaron z sosem napoli</i> surówka z ogórków kiszonych z cebulką gruszka bufet warzywny sok jabłkowo - wiśniowy / woda	200 g 150 g 90 g 200 g
PIĄTEK	<i>Moc Chin</i> Ryżanka (zawiera bulion warzywny, seler, gluten) chleb (zawiera gluten): pełnoziarnisty	250 g 20g	<i>Rybka "na okrągło"</i> Ziemniaki, burger rybny (zawiera masło, jaja, gluten) <i>Vege kotlet z ciecierzycy</i> surówka z kapusty pekińskiej z marchewką migdały lemoniada cytrynowa z miodem / woda	150 g 100 g 90 g szt 200 g

W wyjątkowych sytuacjach jadłospis może zostać zmieniony.

Alergeny zostały **wyróżnione** w jadłospisie

19 - 23.10.2026r.

	ZUPA	porcja	II DANIE	porcja
PONIEDZIAŁEK	<i>Indyjski rarytas</i> Z soczewicy z ziemniakami (zawiera bulion warzywny, śmietanę, seler) chleb (zawiera gluten): pełnoziarnisty	250 g 20g	<i>Śnieżne szaleństwo</i> Makaron z białym serem i wiśniami (zawiera jaja, mleko, gluten) banan bufet warzywny  herbata z miodem i cytryną / woda	200 g 150 g szt 200 g
WTOREK	<i>Złota zupa</i> Rosół z makaronem (zawiera seler, jaja, gluten) chleb (zawiera gluten): pełnoziarnisty	250 g 20g	<i>Smak tradycji</i> Ziemniaki, kotlet schabowy (zawiera jaja, gluten, mleko) <i>Vege kotlet z groszku</i> surówka z marchewki z chrzanem sok jabłkowo - porzeczkowy / woda	150 g 100 g 90 g 200 g
ŚRODA	<i>Deszczowa zupa</i> Kapuśniak (zawiera bulion warzywny, seler) chleb (zawiera gluten): pełnoziarnisty	250 g 20g	<i>Ciecioro - pomodoro</i> Ryż, gulasz z cieciora z suszonymi pomidorami surówka z cukinii bufet warzywny sok jabłkowo - aroniowy / woda	200 g 150 g 90 g 200 g
CZWARTEK	<i>Zielono mi</i> Brokułowa (zawiera śmietanę, seler) chleb (zawiera gluten): pełnoziarnisty	250 g 20g	<i>Przysmak górnika</i> Kasza gryczana, bitki wołowe w sosie własnym (zawierają gluten) <i>Vege potrawka z soczewicy (zawiera seler)</i> surówka Coleslaw z czerwonej kapusty (zawiera majonez) jabłko  sok jabłkowo - wiśniowy / woda	200 g 150 g 90 g 200 g
PIĄTEK	<i>Zupka chłupka</i> Zacierkowa (zawiera bulion warzywny jaja, gluten, seler) chleb (zawiera gluten): pełnoziarnisty	250 g 20g	<i>Podwodny świat</i> Ziemniaki, sandacz (zawiera jaja, gluten) <i>Vege kotlet z kalafiora</i> surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem baton zbożowy (zawiera ziarna zbóż) lemoniada cytrynowa z miodem / woda	150 g 100 g 90 g szt 200 g

W wyjątkowych sytuacjach jadłospis może zostać zmieniony.

Alergeny zostały wyróżnione w jadłospisie

26-30.10.2026r.

	ZUPA	porcja	II DANIE	porcja
PONIEDZIAŁEK	<i>Na straganie</i> Jarzynowa (zawiera bulion warzywny, śmietanę , seler) chleb (zawiera gluten): pełnoziarnisty	250 g 20g	<i>Słodkie lenistwo</i> Leniwe (zawierają jaja , gluten , mleko) z bułką i masłem sałatka owocowa bufet warzywny wafle ryżowe herbata z miodem i cytryną / woda	200 g 90 g szt 200 g
WTOREK	<i>Tomatina</i> Pomidorowa z ryżem (zawiera masło , śmietanę , seler) chleb (zawiera gluten): pełnoziarnisty	250 g 20g	<i>Wesołe kuleczki</i> Ziemniaki, pulpety w sosie śmietanowym (zawierają gluten , jaja) <i>Vege pulpety z ciecierzycy</i> marchewka z koperkiem orzechy laskowe sok jabłkowo - porzeczkowy / woda	150 g 150 g 45 g szt 200 g
ŚRODA	<i>Koperkowa fantazja</i> Koperkowa (zawiera bulion warzywny, śmietanę , seler) chleb (zawiera gluten): pełnoziarnisty	250 g 20g	<i>Greckie szaleństwo</i> Kasza kuskus (zawiera gluten), gyros z tofu surówka z sałaty, ogórka, pomidora i papryki sok jabłkowo - aroniowy / woda	200 g 150 g 90 g 200 g
CZWARTEK	<i>Zupa "Muminki"</i> Krem z dyni (zawiera bulion warzywny, śmietanę , seler) chleb (zawiera gluten): pełnoziarnisty	250 g 20g	<i>Smak orientu</i> Ryż, kurczak słodko - kwaśny <i>Vege gulasz warzywny (zawiera seler)</i> surówka z kapusty białej z marchewką żurawina suszona sok jabłkowo - wiśniowy / woda	200 g 150 g 90 g szt 200 g
PIĄTEK	<i>Smak wschodu</i> Barszcz ukraiński (zawiera śmietanę , seler) chleb (zawiera gluten): pełnoziarnisty		<i>Śródziemnomorski świat</i> Makaron kolor (zawiera jaja , gluten), łosoś z pieca (zawiera masło) <i>Vege zapiekanka warzywna (zawiera seler)</i> <i>z mozzarella</i> szpiank na ciepło bufet warzywny migdały lemoniada cytrynowa z miodem / woda	200 g 150 g 45 g szt 200 g

W wyjątkowych sytuacjach jadłospis może zostać zmieniony.