

Alergeny zostały wyróżnione w jadłospisie

01 - 05.06.2026r.

	ZUPA	porcja	II DANIE	porcja
PONIEDZIAŁEK	<i>Deszczowa zupa</i> Kapuśniak (zawiera seler) chleb (zawiera gluten): mieszany	250 g 20g	<i>Śnieżne szaleństwo</i> Makaron z białym serem i jogurtem (zawiera jaja, mleko, gluten) banan  herbata z miodem i cytryną	200 g 150 g szt 200 g
WTOREK	<i>Tomato</i> Pomidorowa z makaronem (zawiera jaja, gluten, masło, śmietanę, seler) chleb (zawiera gluten): mieszany	250 g 20g	<i>Smak tradycji</i> Ziemniaki, kotlet schabowy (zawiera jaja, gluten, mleko) surówka z sałatą, ogórkiem i jogurtem (zawiera mleko) morele suszone sok jabłkowo - porzeczkowy	150 g 100 g 90 g szt 200 g
ŚRODA	<i>Zupa Zielonej Wróżki</i> Szpinakowa (zawiera śmietanę, seler) chleb (zawiera gluten): mieszany	250 g 20g	<i>Smak orientu</i> Ryż , kurczak w sosie słodko - kwaśnym (zawiera soję, curry) surówka z kapusty z koperkiem sok owocowy sok jabłkowo -aroniowy	200 g 150 g 90 g szt 200 g
CZWARTEK				
PIĄTEK	<i>Zupka chłupka</i> Zacierkowa (zawiera jaja, gluten, seler) chleb (zawiera gluten): mieszany	250 g 20g	<i>DYŻUR</i>	

W wyjątkowych sytuacjach jadłospis może zostać zmieniony.

Alergeny zostały **wyróżnione** w jadłospisie

08 - 12.06.2026r.

	ZUPA	porcja	II DANIE	porcja
PONIEDZIAŁEK	<i>Indyjski rarytas</i> Z soczewicy z ziemniakami (zawiera śmietanę , seler)	250 g	<i>Serowe ślimaczki</i> Naleśniki z serem (zawierają jaja , gluten , mleko) z sosem brzoskwiowym	200 g
	chleb (zawiera gluten): mieszany	20g	banan 	szt
			herbata z miodem i cytryną	200 g
WTOREK	<i>Zupa Shreka</i> Szczawiowa (zawiera seler , śmietanę , jaja)	250 g	<i>Drobiowy przysmak</i> Ziemniaki, kotlet z drobiu(zawiera jaja , gluten , mleko)	150 g 100g
	chleb (zawiera gluten): mieszany	20g	marchewka z koperkiem (zawiera masło) żurawina suszona	45 g szt
			sok jabłkowo - porzeczkowy	200 g
ŚRODA	<i>Biała pychotka</i> Krem z białych warzyw (zawiera śmietanę , seler)	250 g	<i>Węgierski aromat</i> Kasza jęczmienna (zawiera gluten) gulasz wieprzowy z papryką	200 g 150 g
	chleb (zawiera gluten): mieszany	20g	mix sałat z pomidorem mus owocowy	90 g szt
			sok jabłkowo - aroniowy	200 g
CZWARTEK	<i>Żołnierska</i> Grochowa (zawiera seler)	250 g	<i>Myślał indyk...</i> Makaron (zawiera jaja , gluten), indyk w sosie curry z fasolką szparagową (zawiera mleko)	200 g 150 g
	chleb (zawiera gluten): mieszany	20g	surówka z seler a z jabłkiem i marchewką (zawiera mleko)	90 g
			sok jabłkowo - wiśniowy	200 g
PIĄTEK	<i>Na straganie</i> Jarzynowa (zawiera śmietanę , seler)	250 g	<i>Morska przygoda</i> Ziemniaki, miruna (zawiera jaja gluten)	150 g 100 g
	chleb (zawiera gluten): mieszany	20g	surówka z kapusty kiszanej z pestkami słonecznika jabłko 	90 g szt
			lemoniada cytrynowa z miodem	200 g

W wyjątkowych sytuacjach jadłospis może zostać zmieniony.

Alergeny zostały **wyróżnione** w jadłospisie

15 - 19.06.2026r.

	ZUPA	porcja	II DANIE	porcja
PONIEDZIAŁEK	<i>Wielkanocny smak</i> Żurek (zawiera śmietanę , seler , gluten)	250 g	<i>Słodkie lenistwo</i> Leniwe (zawierają jaja , gluten) z bułką i masłem	200 g
	chleb (zawiera gluten): mieszany	20g	sałatka owocowa jabłko 	90 g szt
			herbata z miodem i cytryną	200 g
WTOREK	<i>Skórka z ogórka</i> Ogórkowa (zawiera seler , śmietanę)	250 g	<i>Leniwe gołąbki</i> Ziemniaki, gołąbki bez zawijania (zawierają jaja , gluten , mleko)	150 g 150 g
	chleb (zawiera gluten): mieszany	20g	surówka z rzodkiewki białej z jogurtem (zawiera mleko) sok	90 g szt
			owocowy sok jablkowo - porzeczkowy	200 g
ŚRODA	<i>Koperkowa fantazja</i> Koperkowa (zawiera śmietanę , seler) 	250 g	<i>Mięsne szaleństwo</i> Kasza gryczana(zawiera mleko), bitki ze schabu w sosie własnym	200 g 150 g
	chleb (zawiera gluten): mieszany	20g	mix sałat z burakiem, mozzarellą (zawiera mleko) i pestkami dyni mieszanka studencka (zawiera orzechy)	90 g szt
			sok jablkowo - aroniowy	200 g
CZWARTEK	<i>Smak Wigilii</i> Barszcz czerwony (zawiera śmietanę , seler)	250 g	<i>Smak orientu</i> Ryż, kurczak "po koreańsku" (zawiera sezam , soję , gluten)	200 g 150 g
	chleb (zawiera gluten): mieszany	20g	surówka z młodej kapusty jogurt owocowy (zawiera mleko)	90 g szt
			sok jablkowo - wiśniowy	200 g
PIĄTEK	<i>Grzybobranie</i> Pieczarkowa z ziemniakami (zawiera seler , śmietanę)	250 g	<i>Morska przygoda</i> Makaron (zawiera jaja , gluten) , dorsz pieczony w sosie śmietanowym (zawiera mleko)	150 g 100 g
	chleb (zawiera gluten): mieszany	20g	szpinak na ciepło (zawiera mleko) banan 	45 g szt
			lemoniada cytrynowa z miodem	200 g

W wyjątkowych sytuacjach jadłospis może zostać zmieniony.

Alergeny zostały wyróżnione w jadłospisie

22 - 25.06.2026r.

	ZUPA	porcja	II DANIE	porcja
PONIEDZIAŁEK	<i>Węgierska</i> Gulaszowa (zawiera jaja, gluten, masło, śmietanę, seler) chleb (zawiera gluten): mieszany	250 g 20g	<i>Ziemniaczane kieszonki</i> Pierogi z ziemniakami i serem (zawierają gluten) z boczkiem i cebulką surówka z sałat z rzodkiewką pestki dyni herbata z miodem i cytryną	200 g 90 g szt 200 g
WTOREK	<i>Złota zupa</i> Rosół z makaronem (zawiera seler, jaja, gluten) chleb (zawiera gluten): mieszany	250 g 20g	<i>Mięsne szaleństwo</i> Ziemniaki, kotlet mielony (zawiera jaja, gluten) buraczki na ciepło (zawierają masło) mandarynka  sok jabłkowo - porzeczkowy	150 g 100 g 45 g szt 200 g
ŚRODA	<i>Wiosenna łąka</i> Krem z cukinii (zawiera śmietanę, seler) chleb (zawiera gluten): mieszany	250 g 20g	<i>Zakochany kundel</i> Spaghetti carbonara (zawiera jaja, gluten, mleko) surówka z pomidorem i szczypiorkiem orzechy laskowe sok jabłkowo - aroniowy	200 g 150 g 90 g szt 200 g
CZWARTEK	<i>Tomatina</i> Pomidorowa z ryżem (zawiera masło, śmietanę, seler) chleb (zawiera gluten): mieszany	250 g 20g	<i>Tarzące się prosiaczki</i> Kasza jęczmienna (zawiera gluten), karkówka w sosie pieczeniowym surówka z kalafiora, marchwi i kopru z sosem czosnkowo - jogurtowym (zawiera mleko) sok jabłkowo - wiśniowy	200 g 150 g 90 g 200 g
PIĄTEK				

W wyjątkowych sytuacjach jadłospis może zostać zmieniony.