

"Zima w Mieście 2026"

	<u>ZUPA</u>	porcja	<u>II DANIE</u>	porcja	<u>PODWIECZOREK</u>	porcja
PONIEDZIAŁEK 	Wielkanocny smak Żurek (zawiera śmietanę , seler , gluten) chleb (zawiera gluten): mieszany, razowy, żytni pyłowy	250 g 20g	Serowe ślimaczki Pierogi z serem (zawierają jaja , mleko , gluten) i jogurtem baton zbożowy (zawiera ziarna zbóż, orzechy)  mandarynka herbata z miodem i cytryną	200 g 90 g szt 200 g	sok jabłkowy banan drożdżówka (zawiera gluten)	szt szt szt
WTOREK 	Grzybobranie Pieczarkowa z makaronem (zawiera seler , jaja , gluten , śmietanę) chleb (zawiera gluten): mieszany, razowy, żytni pyłowy	250 g 20g	Smak tradycji Ziemniaki, kotlet schabowy (zawiera jaja , gluten , mleko) marchewka z groszkiem (zawiera masło) jabłko  sok jabłkowo - porzeczkowy	150 g 100 g 45 g 200 g	mus owocowy woda mineralna mieszanka studencka (zawiera orzechy) chrupki kukurydziane	szt szt szt szt
ŚRODA 	 Smak Wigilii Barszcz czerwony (zawiera śmietanę , seler) chleb (zawiera gluten): mieszany, razowy, żytni pyłowy	250 g 20g	Wesołe kuleczki Makaron penne (zawiera jaja , gluten), pulpety w sosie pomidorowym (zawierają gluten , jaja , mleko) surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i sosem vinegret (zawiera gorczycę , cytrynę) sok jabłkowo - aroniowy	150 g 150 g 90 g 200 g	ciastko zbożowe (zawiera ziarna zbóż) sok jabłkowy drożdżówka (zawiera gluten)	szt szt szt
CZWARTEK 	Kaszowa zupa Krupnik (zawiera seler , gluten) chleb (zawiera gluten): mieszany, razowy, żytni pyłowy	250 g 20g	Smak orientu Ryż ciemny kurczak w sosie słodko - kwaśnym (zawiera soję) surówka z cukinii (zawiera gorczycę)  sok jabłkowo - wiśniowy	200 g 150 g 90 g 200 g	jogurt (zawiera mleko) drożdżówka (zawiera gluten) woda mineralna	szt szt szt
PIĄTEK 	Zupka chłupka Zacierkowa (zawiera jaja , gluten , seler) chleb (zawiera gluten): mieszany, razowy, żytni pyłowy	250 g 20g	Morska przygoda Ziemniaki, miruna pieczona z sosem brokułowym (zawiera mleko) pieczona mieszanka warzyw mandarynka  lemoniada cytrynowa z miodem	150 g 100 g 45 g 200 g	woda mineralna morele suszone drożdżówka (zawiera gluten) ciastko zbożowe (zawiera ziarna zbóż)	szt szt szt szt

W wyjątkowych sytuacjach jadłospis może zostać zmieniony.

ZIMA

"Zima w Mieście 2026"

	<u>ZUPA</u>	porcja	<u>II DANIE</u>	porcja	<u>PODWIECZOREK</u>	porcja
PONIEDZIAŁEK	Skórka z ogórka Ogórkowa (zawiera seler, śmietanę) chleb (zawiera gluten): mieszany, razowy, żytni pyłkowy	250 g 20g	Słodkie leniwo Leniwe (zawierają jaja, gluten) z bułką i masłem surówka z marchewki i jabłka z jogurtem (zawiera mleko) baton czekoladowy (zawiera orzechy, kakao) herbata z miodem i cytryną	200 g 90 g szt 200 g	drożdżówka (zawiera gluten) sok jabłkowy mus owocowy	szt szt szt
WTOREK	Tomato Pomidorowa z makaronem (zawiera jaja, gluten, masło, śmietanę, seler) chleb (zawiera gluten): mieszany, razowy, żytni pyłkowy	250 g 20g	Mięsne szaleństwo Ziemniaki, kotlet mielony (zawiera jaja, gluten) buraczki na ciepło (zawierają masło) mandarynka  sok jabłkowo - porzeczkowy	150 g 100 g 45 g szt 200 g	ciastko zbożowe (zawiera ziarna zbóż, orzechy) woda mineralna morele suszone chrupki kukurydziane	szt szt szt szt
ŚRODA	Żołnierska Grochowa (zawiera seler) chleb (zawiera gluten): mieszany, razowy, żytni pyłkowy	250 g 20g	Myślał indyk... Ryż, indyk w sosie curry (zawiera mleko) mix sałat z burakiem, mozzarellą (zawiera mleko, gorczycę) i pestkami dyni  sok jabłkowo - aroniowy	200 g 150 g 90 g 200 g	drożdżówka (zawiera gluten) woda mineralna mus owocowy	szt szt szt
CZWARTEK	Na straganie Jarzynowa (zawiera śmietanę, seler) chleb (zawiera gluten): mieszany, razowy, żytni pyłkowy	250 g 20g	Mięsne szaleństwo Kasza gryczana, gulasz węgierski (zawiera gluten) surówka Coleslaw z czerwonej kapusty (zawiera majonez, gorczycę) pestki dyni sok jabłkowo - wiśniowy	200 g 150 g 90 g szt 200 g	drożdżówka (zawiera gluten) jogurt (zawiera mleko) banan	szt szt szt
PIĄTEK	Indyjski rarytas Z soczewicy z ziemniakami (zawiera śmietanę, seler) chleb (zawiera gluten): mieszany, razowy, żytni pyłkowy	250 g 20g	Podwodny świat Ziemniaki, kotlet rybny (zawiera masło, jaja, gluten) surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i pestkami słonecznika  lemoniada cytrynowa z miodem	150 g 100 g 90 g 200 g	woda mineralna żurawina suszona jogurt (zawiera mleko) drożdżówka (zawiera gluten)	szt szt szt szt



W wyjątkowych sytuacjach jadłospis może zostać zmieniony.