



Alergeny zostały wyróżnione w jadłospisie

02 - 06.02.2026r.




	ZUPA	porcja	II DANIE	porcja
PONIEDZIAŁEK	<i>Słoneczna</i> Curry z kurczakiem i makaronem (zawiera śmietanę, seler, jaja, gluten)	250 g	<i>Owocowy Raj</i> Ryż z jabłkiem i jogurtem (zawiera mleko)	200 g
	chleb (zawiera gluten): mieszany	20g	jogurt owocowy (zawiera mleko) herbata z miodem i cytryną	szt 200 g
WTOREK	<i>Złota zupa</i> Rosół z makaronem (zawiera seler, jaja, gluten)	250 g	<i>Świnka PEPE</i> Ziemniaki, gołąbki w sosie pomidorowym (zawierają jaja, gluten, mleko)	150 g 100 g
	chleb (zawiera gluten): mieszany	20g	marchewka mini (zawiera masło) mandarynka  sok jabłkowo - porzeczkowy	45 g szt 200 g
ŚRODA	<i>Zupa Zielonej Wróżki</i> Szpinakowa (zawiera śmietanę, seler)	250 g	<i>Mięsne szaleństwo</i> Kasza gryczana (zawiera mleko), gulasz wołowy (zawiera gluten)	200 g 150 g
	chleb (zawiera gluten): mieszany	20g	surówka Coleslaw z czerwonej kapusty (zawiera mleko) mus owocowy sok jabłkowo - aroniowy	90 g szt 200 g
CZWARTEK	<i>Jaś Fasola</i> Fasolowa (zawiera seler)	250 g	<i>Myślał indyk...</i> Makaron (zawiera jaja, gluten), indyk w sosie śmietanowym z pomidorami suszonymi	200 g 150 g
	chleb (zawiera gluten): mieszany	20g	surówka z sałat z ogórkiem i papryką sok jabłkowo - wiśniowy	90 g 200 g
PIĄTEK	<i>Kaszowa zupa</i> Krupnik (zawiera gluten, seler)	250 g	<i>Podmorski świat</i> Puree buraczane, miruna pieczona	150 g 100 g
	chleb (zawiera gluten): mieszany	20g	surówka z kapusty kiszzonej gruszka  lemoniada cytrynowa z miodem	90 g szt 200 g

W wyjątkowych sytuacjach jadłospis może zostać zmieniony.



Alergeny zostały wyróżnione w jadłospisie

09 - 13.02.2026r.



	ZUPA	porcja	II DANIE	porcja
PONIEDZIAŁEK	<i>Deszczowa zupa</i> Kapuśniak (zawiera seler) chleb (zawiera gluten): mieszany	250 g 20g	<i>Mięsne kieszonki</i> Pierogi z mięsem (zawierają gluten), sos czosnkowo - jogurtowy (zawiera mleko) surówka z sałaty lodowej z kielkami gruszka herbata z miodem i cytryną 	200 g 90 g szt 200 g
WTOREK	<i>Tomatina</i> Pomidorowa z ryżem (zawiera masło, śmietanę, seler) chleb (zawiera gluten): mieszany	250 g 20g	<i>Smak tradycji</i> Ziemniaki, kotlet schabowy (zawiera jaja, gluten, mleko) fasolka szparagowa (zawiera gluten, masło) sok jablkowo - porzeczkowy	150 g 100 g 45 g 200 g
ŚRODA	<i>Smak Wigilii</i> Barszcz czerwony (zawiera śmietanę, seler) chleb (zawiera gluten): mieszany	250 g 20g	<i>Zakochany kundel</i> Spaghetti (zawiera jaja, gluten, mleko) surówka z ogórków kiszonych z cebulką mandarynka sok jablkowo - aroniowy 	200 g 150 g 90 g szt 200 g
CZWARTEK	<i>Koperkowa fantazja</i> Koperkowa (zawiera śmietanę, seler)  chleb (zawiera gluten): mieszany	250 g 20g	<i>Smak orientu</i> Ryż ciemny(zawiera mleko) , kurczak "po chińsku" (zawiera soję) surówka z kapusty z marchewką jogurt (zawiera mleko) sok jablkowo - wiśniowy	200 g 150 g 90 g szt 200 g
PIĄTEK	<i>Strączkowa</i> Z ciecierzycy (zawiera śmietanę, seler) chleb (zawiera gluten): mieszany	250 g 20g	<i>Śródziemnomorski świat</i> Makaron kolor (zawiera jaja, gluten), losoś z pieca (zawiera masło) szpinak na ciepło (zawiera masło) mus owocowy lemoniada cytrynowa z miodem	200 g 150 g 45 g szt 200 g

W wyjątkowych sytuacjach jadłospis może zostać zmieniony.



Alergeny zostały wyróżnione w jałdospisie

16 - 20.02.2026r.


	ZUPA	porcja	II DANIE	porcja
PONIEDZIAŁEK	<i>Skórka z ogórka</i> Ogórkowa (zawiera seler , śmietanę)	250 g	<i>Słodkie leniwo</i> Leniwe (zawierają jaja , gluten) z bułką i masłem	200 g
	chleb (zawiera gluten): mieszany	20g	sałatka owocowa wafle ryżowe	90 g szt
			herbata z miodem i cytryną	200 g
WTOREK	<i>Zupka chłupka</i> Zacierkowa (zawiera jaja , gluten , seler)	250 g	<i>Mięsne szaleństwo</i> Ziemniaki, kotlet pożarski (zawiera jaja , gluten)	150 g 100 g
	chleb (zawiera gluten): mieszany	20g	marchewka duszona z koperkiem (zawiera masło) jabłko	45 g szt
			sok jabłkowo - porzeczkowy 	200 g
ŚRODA	<i>Indyjski rarytas</i> Z soczewicy z ziemniakami (zawiera śmietanę , seler)	250 g	<i>Klusieczki z miseczeki</i> Kopytka(zawierają jaja , gluten) z sosem pieczarkowym	200 g 150 g
	chleb (zawiera gluten): mieszany	20g	mix sałat z kielkami morele suszone	90 g szt
			sok jabłkowo -aroniowy	200 g
CZWARTEK	<i>Groszkowa fanttazja</i> Z zielonego groszku (zawiera śmietanę , seler)	250 g	<i>Kurcze blade</i> Kasza kuskus (zawiera gluten), pieczony filet z kurczaka z mozzarellą (zawiera mleko) i pomidorami (zawiera gluten)	200 g 150 g
	chleb (zawiera gluten): mieszany	20g	surówka z selera z ananasem, rodzynkami i majonezem	90 g
			sok jabłkowo - wiśniowy	200 g
PIĄTEK	<i>Tomato</i> Pomidorowa z makaronem (zawiera jaja , gluten , masło , śmietanę , seler)	250 g	<i>Rybka "na okrągło"</i> Ryż, burger rybny (zawiera masło , jaja , gluten)	200 g 100 g
	chleb (zawiera gluten): mieszany	20g	bukiet jarzyn banan 	45 g szt
			lemoniada cytrynowa z miodem	200 g

W wyjątkowych sytuacjach jałdospis może zostać zmieniony.



Alergeny zostały wyróżnione w jadłospisie

23 - 27.02.2026r.

	ZUPA	porcja	II DANIE	porcja
PONIEDZIAŁEK	Ale Meksyk! Meksykańska (zawiera seler) chleb (zawiera gluten): mieszany	250 g 20g	Zakochany kundel Spaghetti carbonara (zawiera jaja, gluten, mleko) mix sałat z pomidorem ciastko zbożowe (zawiera ziarna zbóż, orzechy) herbata z miodem i cytryną	200 g 150 g 90 g szt 200 g
WTOREK	Grzybobranie Pieczarkowa z makaronem (zawiera seler, jaja, gluten, śmietanę) chleb (zawiera gluten): mieszany	250 g 20g	Drobiowy przysmak Ziemniaki, kotlet z drobiu (zawiera jaja, gluten, mleko) mizeria z jogurtem (zawiera mleko) sok jabłkowo - porzeczkowy	150 g 100g 90 g 200 g
ŚRODA	Na straganie Jarzynowa (zawiera śmietanę, seler) chleb (zawiera gluten): mieszany	250 g 20g	Tarzące się prosiaczki Kluski śląskie (zawierają jaja, gluten), schab po węgiersku (zawiera soję) mix sałat z burakiem, mozzarellą (zawiera mleko) i pestkami dyni sok jabłkowo - aroniowy	200 g 150 g 90 g 200 g
CZWARTEK	Zupa Shreka Szczawiowa (zawiera seler, śmietanę, jaja) chleb (zawiera gluten): mieszany	250 g 20g	Wesołe kuleczki Makaron penne (zawiera jaja, gluten) pulpety w sosie koperkowym (zawierają gluten, jaja) surówka z marchewki z chrzanem mandarynka  sok jabłkowo - wiśniowy	150 g 150 g 90 g szt 200 g
PIĄTEK	Deszczowa zupa Kapuśniak z pomidorami (zawiera seler) chleb (zawiera gluten): mieszany	250 g 20g	Podmorski świat Ziemniaki, dorsz (zawiera jaja, gluten) surówka ze szpinaku z serem feta , gruszką i orzechami włoskimi lemoniada cytrynowa z miodem	150 g 100 g 90 g 200 g

W wyjątkowych sytuacjach jadłospis może zostać zmieniony.

