

Alergeny zostały wyróżnione w jadłospisie

06- 10.01.2025r.


	ZUPA	porcja	II DANIE	porcja
<b>PONIEDZIAŁEK</b>				
<b>WTOREK</b>	<p><i>Skórka z ogórka</i> Ogórkowa (zawiera <b>seler, śmietanę</b>)</p> <p>chleb (zawiera <b>gluten</b>): mieszany</p>	<p>250 g</p> <p>20g</p>	<p><i>Owocowy Raj</i> Ryż z jabłkiem i <b>jogurtem</b> (zawiera <b>mleko</b>)</p> <p>baton <b>zbożowy</b> (zawiera <b>ziarna zbóż, orzechy</b>)</p> <p>sok jabłkowo - porzeczkowy</p>	<p>200 g</p> <p>szt</p> <p>200 g</p>
<b>ŚRODA</b>	<p><i>Ekstra bombowa</i> Kalafiorowa (zawiera <b>śmietanę, seler</b>)</p> <p>chleb (zawiera <b>gluten</b>): mieszany</p>	<p>250 g</p> <p>20g</p>	<p><i>Fioletowa krowa</i> Kasza gryczana, gulasz wołowy (zawierają <b>gluten</b>)</p> <p>surówka z buraków z jabłkiem i cebulką mus jabłkowy</p> <p>sok jabłkowo -aroniowy</p>	<p>200 g</p> <p>150 g</p> <p>90 g</p> <p>szt</p> <p>200 g</p>
<b>CZWARTEK</b>	<p><i>Żołnierska</i> Grochowa (zawiera <b>seler</b>)</p> <p>chleb (zawiera <b>gluten</b>): mieszany</p>	<p>250 g</p> <p>20g</p>	<p><i>Myślał indyk...</i> Makaron (zawiera <b>jaja, gluten</b>), indyk w sosie śmietanowym z pomidorami suszonymi</p> <p>surówka z sałat z ogórkiem <b>pomarańcza</b></p> <p>sok jabłkowo - wiśniowy </p>	<p>200 g</p> <p>150 g</p> <p>90 g</p> <p>szt</p> <p>200 g</p>
<b>PIĄTEK</b>	<p><i>Na straganie</i> Jarzynowa (zawiera <b>śmietanę, seler</b>)</p> <p>chleb (zawiera <b>gluten</b>): mieszany</p>	<p>250 g</p> <p>20g</p>	<p><i>Podwodny świat</i> Ziemniaki, kotlet <b>rybny</b> (zawiera <b>masło, jaja, gluten</b>)</p> <p>surówka z białej kapusty morele suszone</p> <p>lemoniada <b>cytrynowa</b> z <b>miodem</b></p>	<p>150 g</p> <p>100 g</p> <p>90 g</p> <p>szt</p> <p>200 g</p>



W wyjątkowych sytuacjach jadłospis może zostać zmieniony.

Alergeny zostały wyróżnione w jadłospisie

**13 - 17.01.2025r.**

	ZUPA	porcja	II DANIE	porcja
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<i>Tomato</i> Pomidorowa z makaronem (zawiera <b>jaja, gluten, masło, śmietanę, seler</b> )	250 g	<i>Serowe ślimaczki</i> Naleśniki z serem (zawierają <b>jaja, gluten, mleko</b> ) z truskawkami	200 g
	chleb (zawiera <b>gluten</b> ): mieszany	20g	żurawina suszona	szt
			herbata z <b>miodem i cytryną</b>	200 g
<b>WTOREK</b>	<i>Zupa Shreka</i> Szczawiowa (zawiera <b>seler, śmietanę, jaja</b> )	250 g	<i>Drobiowy przysmak</i> Ziemniaki, kotlet z drobiu (zawiera <b>jaja, gluten, mleko</b> )	150 g 150 g
	chleb (zawiera <b>gluten</b> ): mieszany	20g	marchewka duszona z koperkiem (zawiera <b>masło</b> ) <b>mandarynka</b> 	45 g szt
			sok jabłkowo - porzeczkowy	200 g
<b>ŚRODA</b>	<i>Moc Chin</i> Ryżanka (zawiera <b>seler, gluten</b> )	250 g	<i>Zakochany kundel</i> Spaghetti (zawiera <b>jaja, gluten, mleko</b> )	200 g 150 g
	chleb (zawiera <b>gluten</b> ): mieszany	20g	surówka z ogórków kiszonych z cebulką	90 g
			sok jabłkowo - aroniowy	200 g
<b>CZWARTEK</b>	<i>Złota zupa</i> Rosół z makaronem (zawiera <b>seler, jaja, gluten</b> )	250 g	<i>Tarzające się prosiaczki</i> Kasza jęczmienna (zawiera <b>gluten</b> ), połudwiczki w sosie pieczarkowym (zawierają <b>gluten</b> )	200 g 150 g
	chleb (zawiera <b>gluten</b> ): mieszany	20g	surówka Coleslaw z czerwonej kapusty mus owocowy	90 g szt
			sok jabłkowo - wiśniowy	200 g
<b>PIĄTEK</b>	<i>Groszkowa fanttazja</i> Z zielonego groszku (zawiera <b>śmietanę, seler</b> )	250 g	<i>Podmorski świat</i> Ziemniaki, <b>sandacz</b> (zawiera <b>jaja, gluten</b> )	150 g 100 g
	chleb (zawiera <b>gluten</b> ): mieszany	20g	surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem i cebulką	90 g szt
			lemoniada <b>cytrynowa z miodem</b>	200 g


W wyjątkowych sytuacjach jadłospis może zostać zmieniony.



Alergeny zostały wyróżnione w jadłospisie



**20 - 24.01.2025r.**



	ZUPA	porcja	II DANIE	porcja
PONIEDZIAŁEK	<i>Wielkanocny smak</i> Żurek (zawiera <b>śmietanę</b> , <b>seler</b> , <b>gluten</b> )	250 g	<i>Słodkie lenistwo</i> Leniwe (zawierają <b>jaja</b> , <b>gluten</b> ) z <b>bułką</b> i <b>masłem</b>	200 g
	chleb (zawiera <b>gluten</b> ): mieszany	20g	sałatka owocowa	90g
			herbata z <b>miodem</b> i <b>cytryną</b>	200 g
WTOREK	<i>Smak Wigilii</i> Barszcz czerwony (zawiera <b>śmietanę</b> , <b>seler</b> )	250 g	<i>Smak tradycji</i> Ziemniaki, kotlet schabowy (zawiera <b>jaja</b> , <b>gluten</b> )	150 g 100 g
	chleb (zawiera <b>gluten</b> ): mieszany	20g	mizeria z jogurtem (zawiera <b>mleko</b> )	90 g
			sok jabłkowo - porzeczkowy	200 g
ŚRODA	<i>Jaś Fasola</i> Fasolowa (zawiera <b>seler</b> )	250 g	<i>Wesołe kuleczki</i> Makaron penne (zawiera <b>jaja</b> , <b>gluten</b> ) pulpety w sosie pomidorowym (zawierają <b>gluten</b> , <b>jaja</b> )	150 g 150 g
	chleb (zawiera <b>gluten</b> ): mieszany	20g	marchewka mini (zawiera <b>masło</b> ) <b>mandarynka</b> 	45 g szt
			sok jabłkowo - aroniowy	200 g
CZWARTEK	<i>Słoneczna</i> Curry z kurczakiem i makaronem (zawiera <b>śmietanę</b> , <b>seler</b> , <b>jaja</b> , <b>gluten</b> )	250 g	<i>Mięsne szaleństwo</i> Kasza gryczana (zawiera <b>mleko</b> ), gulasz węgierski (zawiera <b>gluten</b> )	200 g 150 g
	chleb (zawiera <b>gluten</b> ): mieszany	20g	surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia <b>pestki dyni</b>	90 g szt
			sok jabłkowo - wiśniowy	200 g
PIĄTEK	<i>Kaszowa zupa</i> Krupnik z kaszą jaglaną (zawiera <b>seler</b> )	250 g	<i>Podmorski świat</i> Ziemniaki, <b>miruna</b> (zawiera <b>jaja</b> , <b>gluten</b> )	150 g 100 g
	chleb (zawiera <b>gluten</b> ): mieszany	20g	surówka z kapusty kiszzonej z burakiem i żurawiną	90 g
			lemoniada <b>cytrynowa</b> z <b>miodem</b>	200 g

W wyjątkowych sytuacjach jadłospis może zostać zmieniony.

Alergeny zostały wyróżnione w jadłospisie **27 - 31.01.2025r.**

	ZUPA	porcja	II DANIE	porcja
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<i>Indyjski rarytas</i> Z soczewicy z ziemniakami (zawiera <b>śmietanę,</b> <b>seler</b> )	250 g	<i>Mięsne kieszonki</i> Pierogi z mięsem (zawierają <b>gluten</b> ), sos czosnkowo -jogurtowy (zawiera <b>mleko</b> )	200 g
	chleb (zawiera <b>gluten</b> ): mieszany	20g	surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem <b>mandarynka</b>  herbata z <b>miodem</b> i <b>cytryną</b>	90 g szt 200 g
<b>WTOREK</b>	<i>Zupka chłupka</i> Zacierkowa (zawiera <b>jaja, gluten, seler</b> )	250 g	<i>Drobiowy Raj</i> Ziemniaki, kotlet pożarski (zawiera <b>jaja,</b> <b>gluten</b> )	150 g 100 g
	chleb (zawiera <b>gluten</b> ): mieszany	20g	fasolka szparagowa (zawiera <b>gluten,</b> <b>masło</b> ) mus owocowy sok jabłkowo - porzeczkowy	45 g szt 200 g
<b>ŚRODA</b>	<i>Smak wschodu</i> Barszcz ukraiński (zawiera <b>śmietanę,</b> <b>seler</b> )	250 g	<i>Myślał indyk...</i> Kasza jaglana, indyk w sosie curry	200 g 150 g
	chleb (zawiera <b>gluten</b> ): mieszany	20g	surówka z kalafiora, marchwi i kopru z sosem czosnkowo - jogurtowym (zawiera <b>mleko</b> ) sok jabłkowo -aroniowy	90 g 200 g
<b>CZWARTEK</b>	<i>Zielono mi</i> Brokułowa (zawiera <b>śmietanę,</b> <b>seler</b> )	250 g	<i>Rzymskie jądło</i> Kasza <b>bulgur</b> (zawiera <b>gluten</b> ) pieczeń w sosie musztardowym (zawiera <b>gluten,</b> <b>jaja, gorczycę</b> )	150 g 150 g
	chleb (zawiera <b>gluten</b> ): mieszany	20g	surówka z kapusty czerwonej z chrzanem jogurt (zawiera <b>mleko</b> ) sok jabłkowo - wiśniowy	90 g szt 200 g
<b>PIĄTEK</b>	<i>Koperkowa fantazja</i> Koperkowa (zawiera <b>śmietanę,</b> <b>seler</b> ) 	250 g	<i>Śródziemnomorski świat</i> Makaron kolor (zawiera <b>jaja, gluten</b> ), <b>łosoś</b> z pieca (zawiera <b>masło</b> )	200 g 150 g
	chleb (zawiera <b>gluten</b> ): mieszany	20g	szpinak na ciepło (zawiera <b>masło</b> ) sok jabłkowy lemoniada <b>cytrynowa</b> z <b>miodem</b>	45 g szt 200 g

W wyjątkowych sytuacjach jadłospis może zostać zmieniony.